

EMOZIONI IN CRESCITA

LA REGOLAZIONE EMOTIVA DEI BIMBI 0-3 ANNI

La regolazione emotiva, fondamentale nello sviluppo infantile, si costruisce attraverso la relazione con i caregivers. Questo seminario offre uno spazio di confronto e apprendimento per aiutare i genitori a riconoscere ed accogliere le emozioni dei bambini.

Obiettivi:

- Fornire conoscenze e strumenti per comprendere e sostenere lo sviluppo emotivo.
- Promuovere la sintonia emotiva e la verbalizzazione del vissuto del bambino.
- Comprendere le tappe dello sviluppo emotivo da 0 a 3 anni.
- Riconoscere segnali di benessere e disagio nei piccoli.

Metodologie:

Discussioni di gruppo e pratiche esperienziali per supportare genitori e caregivers nella crescita emotiva dei bambini.

Un'occasione per rafforzare la relazione familiare e accompagnare i bambini verso un sano sviluppo emotivo.

Con **Valentina Cubeddu, Dottoressa in Psicologia, specializzata in pedagogia clinica;**
Sabrina Toso, Psicologa Clinica; **Lucia Capula, psicologa psicomotricista.**



Sabato 29/03/2025 dalle ore 9.30 alle ore 11.30
presso la Sala Consiliare del Comune di Campodarsego, in Via Roma n. 2.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
<https://bit.ly/emozioni-in-crescita>

L'intervento è organizzato nell'ambito del Progetto Cod. 52-0001-115-2024, Intervento cod. SMNR 52/10759778-341/392/DEC/24 EMOZIONI IN CRESCITA: la regolamentazione emotiva dei bimbi 0-3 finanziato dal PR VENETO FSE+ 2021-2027 Priorità 3 Inclusione sociale - Obiettivo specifico ESO4.11 - DGR n. 115 del 12 Febbraio 2024 "1.000 GIORNI DI NOI. Interventi di supporto alla genitorialità nella cura di bambini e bambine nei primi tre anni di vita"